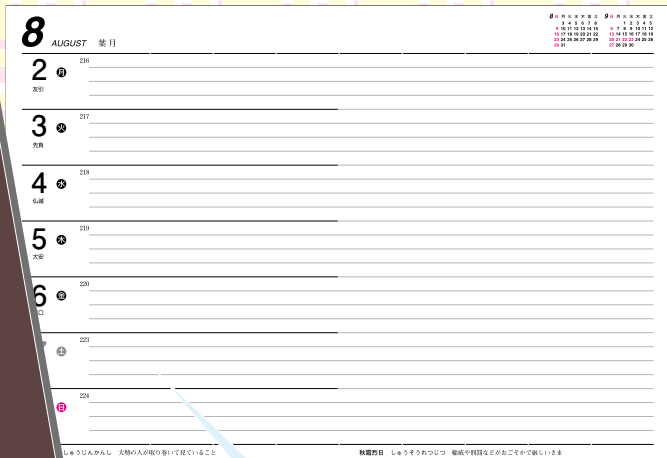


# 社会保険ダイアリー<A5判>

# 2026年 社会保険Desk Diary<B5判>

顧問先への事務所PRツールとして最適! 一表紙に事務所名を印刷してご贈答に—

**A5判192頁(うち便覧64ページ)**



〈ダイアリー部分イメージ〉

## ■ 社会保険ダイアリー

A5 判 192 頁（うち便覧 64 頁）

- コンパクトサイズで、持ち歩きにも便利
- 見開き1週間、右側にフリー頁配置で、スケジュール・用件が多いときも安心
- 便覧部分は充実の64頁、健保、年金、労働に関する日常業務に絶好の手引書
- 年金事務所・街角の年金相談センター・全国健康保険協会各支部の一覧を巻末に掲載

〈便覧部分イメージ〉

[illegible]

## 医療保険の負担のしくみ

健康保険の診療を受ける場合は、受診時に被保険者証等を医療機関等に提示して一部負担金を支払う。この一部負担金の割合は、年齢や所得の状況に応じて決められている。

| 制度    | 年額                                         | 一員負担金（基本月額100円）                    | 入団料 | 年費                           | 入会時<br>生活費負担                                                         |
|-------|--------------------------------------------|------------------------------------|-----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 義務教育費 | 義務教育費使用金 <sup>※1</sup>                     | 2割                                 | なし  | なし                           | なし                                                                   |
| 学費    | 義務教育費使用金へ<br>7割以上                          | 3割                                 | なし  | なし                           | 65歳以上の<br>対象                                                         |
| 生活費   | 7割以上<br>75歳未満                              | 一般：2割<br>障害者等生活費 <sup>※2</sup> ：0割 | なし  | 1万円7割0円<br>生活費 <sup>※3</sup> | ※2障害者が生<br>活費負担<br>※3生活費負担<br>は、障害者<br>生活費より<br>必要生活費<br>と同一と見<br>做す |
| 生活費   | 75歳以上<br>一人の世帯単位 <sup>※4</sup><br>者1人55歳以上 | 一般：1割<br>障害者等生活費 <sup>※2</sup> ：3割 | なし  | なし                           | ※2障害者が生<br>活費負担<br>と同一と見<br>做す                                       |

※1 設備運送費費の基本利用料、運搬費の一部負担金と四捨五入  
※2 義務教育用図書までは、その年度に3月1日現在の最終の3月31日までという  
※3 建設費は令和元年度は月収8万円以上の人（単身世帯で年収280万円、夫婦世帯で330万円未満の場合を除く）  
※4 建設費は令和元年度は、課税所得145万円以上かつ収入総額が320万円以上の人。なお、同一の世帯に複数世帯持ちで65歳以上75歳未満の者が複数いる場合は、世帯の収入の合計が320万円以上に上れば、世帯とも複数世帯持ち

■高額療養費の自己負担限度額(70歳未満)  
被保険者・被扶養者の保険診療による同一月・同一医療機関の自己負担額が高額になったときや高額部分が発生したときなど、自己負担額の収入等に応じた一定額を超えたときその超えた部分の加付が高額療養費として受けられる。高額療養費の自己負担限度額は、70歳未満と70歳以上(75歳未満)では標準が異なる。

| ●70歳未満の場合 |                            | ●多額該当者の限度額（月額） |         |
|-----------|----------------------------|----------------|---------|
| 区分        | 自己負担限度額（月額）                | 区分             | 4回目から   |
| 上位所得者     | 150,000円＋（医療費－900,000円）×1% | 上位所得者          | 83,400円 |
| 一般        | 80,100円＋（医療費－267,000円）×1%  | 一般             | 44,400円 |
| 低所得者      | 定額35,400円                  | 低所得者           | 34,600円 |

■世帯で合算した額が自己負担限度額を超えたとき（世帯合算）

■同一世帯（被保険者と被扶養者）で、同一月で21,000円以上の負担が複数生じ、その合計が自己負担限度額を超えたとき、その超えた部分が受けられる

■同一世帯の高額療養費が12ヵ月間に複数該当したとき（複数該当）  
同一世帯の70歳未満の患者が直近12ヵ月の間に高額療養費の支給を3回受けたときは、12月分（12月1日～12月31日）に限り、高額療養費が免除される

### 退職後の医療保険への加入

### ■60歳未満の退職者が加入する医療制度

|                      |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康保険の任意継続<br>被保険者になる | 新設会社員の喪失時により退職して2ヶ月以上被保険者資格喪失する者、喪失時より30日以内に所定月給額が退職前2ヶ月の平均月給額（または健康保険法）に満たない者、その後の任意継続被保険者として1年、健康保険の被保険者となることである。<br>任意継続は退職前2ヶ月の平均月給額より決まり退職金も員に限り、保険料には健康保険法に定められており、協会けんぽは退職者等の標準月給額より全世帯保険者の平均月給額（平成22年度280,000円）に基づいて保険料が計算される。 |
| 国民健康保険の被<br>保険者になる   | 退職者等の任意継続被保険者になる場合で喪失時の標準月給額の喪失者となる場合もある。国民健康保険の一般被保険者となる 加入の手続きは不同市町村により、保険料（料）額は、前年の所得をもとに計算される。                                                                                                                                     |

**健康保険の被扶養者になる**

被扶養者とは生計維持に助けを。被扶養者および本人の収入等、一定の基準に達する場合は健康保険の被扶養者となることとなります。健康保険組合への届け出を受け入れる。本人の収入は、健康保険組合の収入を指す。被扶養者は健康保険制度完全で賄われており、本人の収入は関係ない。

中所得者で失業した人が、在職中に受取っていた健康保険料が健康保険に加入することである。

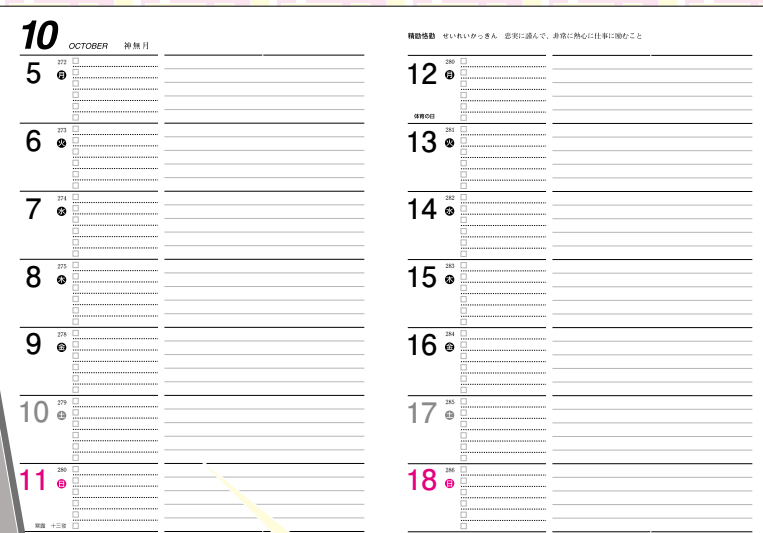
健康保険の被扶養者となる。健康保険組合の収入、健康保険組合の収入の約1/10とされている。健康保険組合の収入は、健康保険組合の収入の約1/10とされている。

| ⑥60歳以上の高齢者が加入する医療制度    |                                                                                                                                                                                |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 国民健康保険の<br>被保険者になる     | <p>加入する者全世帯が世帯単位で加入せねば、60歳に達するまで国民健康保険の被保険者にならない。世帯単位で加入した人1人60歳以上の人は一般の被保険者になる。</p> <p>国民健康保険と一般国民健康保険(国、道、自治体健康保険、市町村健康保険)は同じである。国民健康保険の小企業に加入する世帯の1人は、国民健康保険から脱退できなくなる。</p> |
| 国民健康保険の任意加入<br>被保険者    | <p>60歳以上の高齢者が60歳以上の任意加入者として加入。国民健康保険の被保険者となる。2年を超えて、2年を超えたため2回国民健康保険に加入すると、国民健康保険の被保険者となる権利を失う。</p>                                                                            |
| 国民健康保険の任意加入<br>被保険者になる | <p>国民健康保険の任意加入被保険者、国民健康保険および老人介護、若くは1世帯に該当する者が国民健康保険の被保険者となることである。</p>                                                                                                         |

中上記のいずれの場合も75歳（一定の障害のある人は65歳以上75歳未満）になったら、退職・退職に係らず後援高齢者医療制度の被保険者となり、都道府県（広域連合）ごとに定められた保険料を負担する。加入直前に被扶養者であった人は、保険料負担の軽減措置がある。

| 制 度             | 手続と先                     | 保険料                           | 備 考                       |
|-----------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 仕養保険<br>被保険者    | 協会の元都庁支部と支部<br>主たる健康保険組合 | 退職時の標準月額額による<br>(標準本人負担・上限あり) | 日給または賞与増決日から<br>引減する      |
| 健康保険の<br>被扶養者   | 扶養者の専業主婦を通じて専<br>業公務所    | 被保険者の個人負担なし                   | 場合によっては健康保険証書<br>持異動などが必要 |
| 国民健康保険<br>の被保険者 | 市区町村の登録簿                 | 前年度の所得による(市区町村<br>により異なる)     | 退職を証明できる書類を添<br>て14日以内に交付 |

**B5判160頁(うち便覧32ページ)**



## ■ 社会保険 Desk Diary

B5 判 160 頁（うち便覧 32 頁）

- 大判サイズで、ディスクワークでの活用に最適
- 見開き2週間スケジュール管理ができ、書込欄もワイド
- フリー頁はダイアリー頁の後に60頁を一括挿入、自由度満点
- 便覧部分は要点をまとめて32頁に編集。健保、年金、労働に関する必要な情報を即座にピックアップ

## ◆社会保険便覧の主な内容

### 〈健康保険〉

給付一覧、高齢者医療、退職後の医療、都道府県別保険料率等

### 〈年金〉

保険料・給付一覧、老齢・障害・遺族給付制度、  
在老、離婚分割、併給調整等

〈労働保険〉適用・手続き一覧、労災・雇用保険料、労災・雇用給付等

※カレンダー部分、及び便覧部分は、令和7年8月末時点の法令に基づく情報を掲載しています。